

# ГАЗЕТА

для родителей

#30



Сеть детских центров



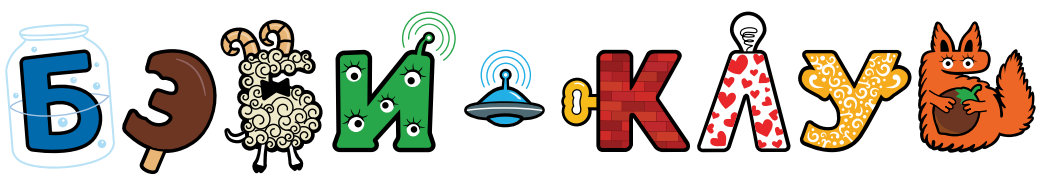
Для детей  
от 8 месяцев  
до 7 лет

Бережное развитие интеллекта





# ОТКРОЙТЕ свой собственный детский клуб



Бережное развитие интеллекта

Детский клуб – добрый, красивый и социально значимый бизнес.

Более 60% владельцев Бэби-клубов – молодые мамы, которые увлеклись темой раннего развития и открыли свои детские центры.

С 2000 года открыто 189 Бэби-клубов по всей России и СНГ.

Что получает партнер:

- ✓ *сильный бренд*
- ✓ *более 7500 развивающих заданий*
- ✓ *работающую бизнес-систему: подбор и обучение персонала, юридическая поддержка, сайт, call-центр*
- ✓ *прописанные стандарты: продажи, клиентский сервис, дизайн, бренд-бук*



**Вы клиент Бэби-клуба?**

**Узнайте**  
о специальных условиях для Вас на покупку франшизы

**До 25 декабря**

ЗВОНИТЕ:  
**+7 800 100-20-24**

ЗАХОДИТЕ:  
[www.baby-club.ru](http://www.baby-club.ru)

ПИШИТЕ:  
[fr@baby-club.ru](mailto:fr@baby-club.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

### НАША ЖИЗНЬ

**Осенняя сказка / Как Бэби-клубы вдохновлялись осенней порой** ..... 4

**Урожайная осень, или рост сети на 30% / Начало нового «учебного» года с новыми Бэби-клубами** ..... 6

**Самые важные люди / О родителях — клиентах наших клубов, которые стали партнерами** ..... 6

**Обращение основателя сети к родителям / Евгения Белонощенко — клиентам** ..... 7

**Вы клиент Бэби-клуба? / Узнайте о специальных условиях на покупку франшизы** ..... 7

### ЗДОРОВЫЙ ОПЫТ

**Здоровый футбол для малышей / Об игре, которая закаляет и воспитывает в детях командный дух** ..... 8

### КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Эмоции + чувства = жизнь / Как помочь ребенку научиться испытывать эмоции и справляться с нахлынувшими чувствами** ..... 10

### ПРЕСС-ДАЙДЖЕСТ

**Международный инвестиционный форум «Сочи-2014» / Евгения Белонощенко приняла участие в дискуссии о социальном развитии регионов** ..... 14

**Стихи Сони Шаталовой вдохновили переплывать Ла-Манш / Статья Vegetarian о встрече Бэби-клуба, Сони и фридайвера Людмилы Поповой** ..... 14

**Vogue Дети. «Опыт. Что важно дать ребенку до трех» / Советы дает четырежды мама Женя Белонощенко** ..... 14

**Бизнес-леди. «Секрет успеха — в отличной команде» / Новые факты о создании Бэби-клуба в интервью основателя сети** ..... 14

**ТВ-история / Сюжеты о раннем развитии и здоровом питании на НТВ и телеканале «Мать и дитя»** ..... 14

**Все Бэби-клубы в России и СНГ** ..... 15

Хотите получать все выпуски нашей газеты? Оформите подписку!

Подписаться на рассылку и скачать все ранние выпуски Газеты можно на сайте: [www.baby-club.ru/gazeta](http://www.baby-club.ru/gazeta)

Мы гарантируем, что ваш адрес ни при каких обстоятельствах не будет передан третьим лицам.



Пишите нам ваши отзывы и пожелания по адресу:

[welcomed@baby-club.ru](mailto:welcomed@baby-club.ru)  
123001, Москва,  
Трёхпрудный пер., д. 11/13, стр. 2  
Штаб-квартира Бэби-клуба  
тел. +7 495 609-07-08

Над выпуском работали:

Дизайнер: Надя Черемных  
Единственные и главные редакторы:  
Аня Катлинская и Оля Ведерникова  
**Большое «Спасибо!»** за помощь в подготовке материалов Оксане Оганезовой



## НАША ЖИЗНЬ

### Осенняя сказка

Традиционно осень в Бэби-клубах — время особенное. Это и радостное начало очередного бэби-года, а также череда праздников, которые побуждают детей создавать творческие шедевры и проводить время с пользой. Малыши узнают о невероятном количестве самых разных событий и процессах, которые происходят в мире и природе. Просто пир любознательности какой-то!

Только в начале осени бэбиклубовцы узнали:

- как собирают урожай и что где растет. Во многих клубах прошли недели урожая. На занятиях дети «знакомились» с овощами и фруктами. Они учились узнавать их по запаху и на ощупь. Конечно, без кулинарной составляющей не обошлось — готовили салаты, выжимали свежие соки и естественно потом все это с удовольствием пробовали. Овощам и фруктам нашлось применение и в творчестве — в самарском клубе на Управе рисовали картошкой, в тольяттинском клубе на Мира дети перевоплотились и устроили настоящий фруктово-овощной маскарад, а в Челябинске на Тополиной Аллее прошли народные гуляния!
- как собирают грибы и с чем их едят. Дети отправлялись в сказочные лесные путешествия по грибы, изучали их особенности и, конечно, научились различать съедобные и несъедобные.
- как любоваться осенними дарами. Здесь уж творчеству не было предела. Все пошло в ход — золотые листья, желуди, каштаны, шишки. Результат — букеты, икебаны, аппликации, сделанные вдохновенными детьми, будут еще долго украшать дома и клубы.

А теперь приглашаем вас в галерею осенних Бэби-клубов.



Челябинск, на Тополиной Аллее



Москва, в Строгино



Москва, в Северном Тушино



Ленинградская обл., во Всеволожске



Москва, в Перово



Магнитогорск, на Тевосяна



Казань, на Вишневого



Химки, на Калинина



Зеленоград, Центральный



Тольятти, на Мира



Магнитогорск, на Ломоносова



Казань, на Вахитова



Московская область, в Щелково



Самара, на Управе



Москва, в Жулебино



## НАША ЖИЗНЬ

### Урожайная осень, или рост сети на 30%

# 50%

## ПАРТНЕРОВ

## ИМЕЮТ

## БОЛЕЕ ДВУХ

## БЭБИ-КЛУБОВ

Сеть Бэби-клуба семимильными шагами приближается к отметке 200. Мы рады отметить тот факт, что только за последний квартал количество клубов выросло на 30% — до 189 клубов. Этот рост напрямую связан с небывалым урожаем повторных франшиз. Что это значит? Это значит, что наши действующие партнеры, которые уже имеют свои Бэби-клубы, довольны результатами, которые приносит им любимое дело, и они приняли решение расти внутри сети: открывать свои новые клубы под единым брендом. В цифрах это: 39 партнеров-франчайзи купили 51 франшизу на открытие новых Бэби-клубов. Некоторые решили на одном не останавливаться, а приобрели сразу 2 и даже 3 франшизы, чтобы развивать свою мини-сеть в родном городе.

Для нашей сети это вдохновляющее начало нового «учебного» сезона! Такой масштаб поможет нам предоставлять качественные услуги раннего развития детям во многих городах и районах, где ощущается недостаток детских дошкольных учреждений.

### Самые важные люди

Яркий скачок роста сети за счет самых лояльных наших последователей — действующих партнеров, это не единственный наш «эликсир роста». Мы с гордостью хотим отметить наших клиентов — родителей, которые водят своих детей в Бэби-клубы. Вместе со своими малышами они прочувствовали, как работает метод бережного развития интеллекта, и увидели многообещающие результаты. И многие родители загорелись идеей тоже открыть свой детский клуб и купили франшизу сети.

Мы верим, что среди нынешних клиентов тоже есть люди, которым этот бизнес придется по сердцу. И мы готовы предложить нашим клиентам специальные условия.

# 20%

## ПАРТНЕРОВ

## РАНЬШЕ БЫЛИ

## КЛИЕНТАМИ

## БЭБИ-КЛУБОВ

### ВЫ ХОДИТЕ В БЭБИ-КЛУБ?

### А ХОТИТЕ ОТКРЫТЬ СВОЙ?

Позвоните или отправьте SMS со словом «Бэби-клуб»  
на номер +7 906 084-41-76, и узнайте  
о специальном предложении только для наших клиентов!

Предложение действует до 25 декабря 2014 года.  
Стоимость звонка и SMS рассчитывается по тарифу вашего оператора.

### Обращение основателя сети к родителям — клиентам Бэби-клуба

Милые родители, благодарю вас, что вы доверяете нам интеллектуальное развитие ваших детей. Мне очень приятно, что многие из вас уже стали «завсегдатаями» Бэби-клуба! Мы рады видеть ваших вторых и третьих детей на занятиях. А знаете, что еще вдохновляет? Что многие родители пошли дальше! Они стали нашими партнерами и открыли свои Бэби-клубы. Это круто, когда хорошая идея масштабируется и еще больше детей имеют возможность расти и развиваться в благоприятной для них атмосфере.

Сейчас 20% наших действующих партнеров — это бывшие клиенты Бэби-клубов. И я хочу, чтобы таких историй стало больше: 50, а может быть, и все 90%! Ведь кто, как не вы, родители, понимаете настоящую ценность Бэби-клуба — вы наши самые лояльные потенциальные партнеры.

Вы хотите такую работу, которая стоит того, чтобы иногда не спать ночами, а внутри кипеть идеями и радоваться каждому успеху? Это к нам! Подпишите договор на франшизу Бэби-клуба и пойдемте вместе по пути бережного развития интеллекта детей, от которых зависит будущее нашей страны.



### Цитаты владельцев Бэби-клуба

**ЛЮБОВЬ ЖЕРЕБНОВА, 3 клуба в Москве**

*«Сначала я узнала о франшизе Бэби-клуба в интернете и приехала на презентацию. Женя с Юрой Белонощенко совершенно покорили меня, и я стала мечтать о своем клубе! И сначала я стала ходить в Бэби-клуб Ховрино с дочкой на занятия. Точнее, возить ее туда, потому что рядом с домом такого не было. Директор клуба Полина тоже вдохновила меня, и я утвердилась в мысли, что хочу иметь свой! В 2011 году мечта моя осуществилась. Еще хочется многое сделать и многого достичь в своем бизнесе — сейчас у меня уже 2 Бэби-клуба работают, а еще один — в процессе открытия. Но точно могу сказать, что дело мне очень по душе!»*

**ЕКАТЕРИНА ЩЕЛЧКОВА, 2 клуба в Уфе**

*«Я всегда знала, что буду директором, но не сразу поняла директором «чего» :) И будучи беременной, в поисках электронной версии книги «После трех уже поздно», переизданной Бэби-клубом, узнала новое для себя, биотехнолога, слово — «франшиза». В Уфе тогда еще его не было. Меня зацепило. Решение купить франшизу мы приняли с мужем сразу. Оставалось только собрать необходимые финансы. За это время в Уфе открылся Бэби-клуб на Кувькина. И несмотря на то, что до него был час езды, мы с ребенком пошли именно туда — в клуб, опыту которого я уже доверяла на все сто. А то, что я наблюдала во время посещения клуба — рост числа абонементов, невооруженным взглядом заметное удовольствие специалистов от работы, мегапозитивная атмосфера — все это только подтолкнуло меня больше не ждать.»*

*И хотя мы еще в процессе открытия своего первого клуба (второй тоже будет чуть позже), я знаю — все у нас получится. Ни одна проблема не остается без решения и помощи. Бэби-клуб для меня — это мой вклад в создание нового поколения здоровых физически и морально свободных людей.»*

**ОЛЬГА ПАНКРАТОВА, 3 клуба в Самаре**

*«Три года я была клиентом Бэби-клуба на Пензенской в Самаре. Мы пришли туда со старшим сыном, когда ему было 1,7, и с тех пор регулярно посещали занятия. Переехав, мы все равно продолжали ездить к нашему любимому и уже родному педагогу. А потом он ушел... А у меня уже подрастала доченька. И поняв, что к дому близко нет Бэби-клуба, решила его открыть сама!»*

*Сейчас я понимаю, что потенциал развития моего бизнеса, в том числе финансовый, довольно большой. И я продолжаю работать в этом направлении — уже открыла второй клуб и в планах еще третий!»*



**ЗДОРОВЫЙ ОПЫТ**

*В Бэби-клубе стартовал очередной футбольный сезон — занятия «Футбостарз», которые может посещать и ваш малыш. В основе веселых уроков — современная методика, распространенная во всем мире. Занятия проходят в игровой форме — с мячами дети разыгрывают целые представления, а еще они укрепляют мышцы, формируют осанку и закаляют характер.*

Приглашаем на занятия «Футбостарз» в Бэби-клубы Москвы и области: Митино, Хорошево-Мневники, Измайлово, Перово, Хамовники, Черемушки, Марьино, Жулебино, Патриаршие, Юго-Западная, Красногорск Павшинская пойма и Новая Рига, Люберцы.

**Узнать условия проведения занятий и задать вопросы вы можете по телефону +7 499 995-18-54.**

Смотрите фото и видео занятий «Футбостарз» на нашем сайте [www.futbostars.ru](http://www.futbostars.ru).

*Мы будем рады видеть вас на наших занятиях!*

## Здоровый футбол для малышей

*«В здоровом теле — здоровый дух» — эту пословицу мы знаем с детства. Здоровье тела и духа формируются с самых юных лет. Чем крепче ребенок, тем крепче и его характер — меньше истерик, слез и трудностей в будущем. Футбол — одна из лучших игр, которая закаляет и воспитывает детей, приучает их играть и работать в команде, решать споры без драк и крика — кто выиграл, тот и прав.*

### Не просто игра

За что миллионы мальчишек и девчонок со всего света обожают футбол понятно: в него можно играть везде, нужен только мяч и хотя бы один партнер. Можно бить пенальти, чеканить, обыгрывать один на один — разновидностей упражнений и игр множество, все это часть большого футбола.

Но это не просто игра, это еще и веселые уроки ловкости, выносливости, мастерства. Занятия с мячом укрепляют мышцы ног и спины, формируют правильную осанку и дыхание. Особенно эффективны они под руководством опытного детского тренера, который подскажет, как правильно выполнять тот или иной прием, упражнение, подбодрит и поможет поверить в себя.

Специалисты «Футбостарз» не ставят задачи немедленно сделать 4-летнего мальчугана звездой футбола. Детишки не готовы к скучным взрослым тренировкам, им хочется веселья и понятных образов — ставить им в пример Месси или Яшина пока рановато. Зато им очень нравится играть в зверушек, «собирать ягоды», «выгуливать щенка». Все это можно делать при помощи мяча — детское воображение позволяет. А наши специалисты делают так, чтобы эти игры помогали малышам совершенствовать умение вести и ловить мяч, бить по нему, отдавать передачи. При этом все упражнения — не в тягость, а в радость, поэтому дети

у нас не капризничают и не плачут. Для ребятшек постарше — задания посложнее. А в конце наших футбольных уроков обязательно гоняем мяч — по командам или против наших специалистов. Ребятам очень нравится дружно отбирать мяч у настоящего футболиста или пытаться забить ему гол.

### Плюсы да и только!

Футбол прекрасен тем, что не воспринимается детьми как обязанность или необходимость. Это игра, которая в радость, но при этом и приносящая пользу для здоровья и духа. Футбол воспитывает ответственность и дисциплинирует: ты не добежал, не доработал — и подвел команду. Это ребенок улавливает легче и естественнее, чем внушения взрослых о поведении и необходимости учитывать не только свои желания, но и мнение окружающих.

Футбол не индивидуальный вид спорта, а коллективный, поэтому играя в него, малыши учатся взаимодействовать друг с другом. Они получают большой опыт общения, чем от обычной возни в песочнице и с игрушками.

Футбол — это праздник для мальчишек и девчонок, который можно привносить в их жизнь каждый день. Не каждый вырастет в Криштиану Роналду или Месси, но каждый получит море удовольствия, станет здоровее, сильнее и ответственнее.

*Материал подготовлен друзьями и партнерами Бэби-клуба компанией «Футбостарз».*





## КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Эмоции + чувства = жизнь

**Гульбану Асылгужина**

Специалист по работе с детьми на Тевосяна  
Магнитогорск, мама троих очень разных детей



*Роль эмоций и чувств в развитии ребенка очень важна, потому что, не научившись испытывать и выражать их, человек лишается способности воспринимать окружающую действительность, реагировать на нее и строить взаимоотношения.*

#### Чувства по возрасту

Не все эмоции появляются с рождения. Но уже в первые месяцы наблюдается осознанная улыбка на лице малыша. И в этом возрасте большое значение в раз-



витии позитивных эмоций играет общение малыша с мамой, ее ласковые поглаживания, массаж, гуление. С трех месяцев малыш смеется в голос, активно изучает незнакомые места и людей. Он становится настолько любопытен, что даже может оторваться от кормления. Малышу может становиться скучно без мамы и он требует ее внимания, показывая свое недовольство с помощью плача. Ребенок подрастает и вскоре он выражает радость и восторг уже звуками. Шестимесячный малыш начинает бояться незнакомых ему людей. Выражая свой страх или беспокойство, малыш будет тянуться на ручки к маме.

Ближе к девяти месяцам ребенок будет с удовольствием показывать свои достижения в игре, ожидая похвалы от мамы и папы. А к концу первого года малыши уже воспринимают запреты и наблюдают за реакцией родителей на свои действия. Эта реакция и становится ориентиром для его собственного поведения.

В первые три года жизни кроме базовых чувств (радость, страх) развиваются элементарные эстетические чувства, такие как любовь и привязанность к близким, сопереживание, гордость, стыд. А также познавательные эмоции: чувство удивления, характерное для годовалого ребенка, сменяется любознательностью, что проявляется в быстро растущем и неисчерпаемом перечне вопросов, которые малыш задает взрослым.

Ближе к школе становятся более глубокими чувства гордости и самоуважения. Формируются высшие нравственные эмоции — чуткость, забота, чувство дружбы и товарищества, долга. Эти чувства являются составной частью самооценки ребенка и становятся мотивами его поведения.

#### Развиваем эмоциональность

Чувства ребенка не развиваются сами по себе. Большая роль здесь принадлежит, конечно, родителям, которые в состоянии помочь своим детям оценить «мир чувств» на все сто процентов.

Один из этапов развития эмоциональности — это научить ребенка дифференцировать свои чувства. Уже в раннем возрасте некоторые мамы интуитивно начинают озвучивать то, что испытывает малыш, прогова-

#### Есть ли жизнь без эмоций?

Если не уделять развитию эмоциональной сферы детей должного внимания, к сожалению, это может привести к эмоциональным нарушениям.

1. Отсутствие эмоциональной децентрации и синтонии, т. е. ребенок не способен отстраниться от собственных эмоциональных переживаний и не может воспринимать чувства других и откликаться на эмоциональное состояние другого человека. Он не способен «читать» эмоции окружающих или неверно их трактует.

Отсутствие сочувствия, внимания, заботы, готовности сотрудничества ведет к трудностям установления и поддержания контакта с другими детьми, что приводит ребенка в состояние напряжения, тревоги и страха.

Дети легко распознают радость, веселье и затрудняются в распознавании грусти, испуга, удивления. Они в первую очередь обращают внимание на выражение лица, не придавая значения жестам, позе. Взрослым важно научить детей распознавать эмоциональные состояния при помощи взглядов, мимики, жестов, поз, движений, интонаций голоса.

2. Отсутствие эмоциональной саморегуляции — ребенок не способен управлять своими эмоциями. С возрастом эмоции постепенно становятся более осмысленными, начинают подчиняться мышлению, и тогда ребенок усваивает различные способы действия и нормы поведения. И здесь важно показать ребенку конструктивные способы выражения гнева, страха, тревоги и других эмоций.

Всем этим основам дети лучше всего учатся на примере взрослых. Помните об этом.

ривая ему: «Ванечка плачет, у Ванечки болит животик» или «Танюша увидела папу, Танюша радуется».

В психологии такой прием называется интерпретацией состояния и поведения. В этот момент создается связь между состоянием, которое ребенок чувствует, и собственно названием этого чувства.

В ситуации, например, когда ребенок упал, нужно обязательно «увидеть», что чувствует ребенок и показать это: «Я вижу, как тебе больно...». Тем самым мы учим малыша дифференцировать свое чувство, учим, как оно называется, и показываем ему пример эмпатии, то есть сочувствия, сопереживания текущему эмоциональному состоянию другого человека. То же самое и с остальными чувствами. Если ребенок испугался собаки и расплакался, важно сказать: «Я вижу, как ты испугался. Тебе было страшно, когда собака неожиданно залаяла...» Благодаря такому подходу ребенок будет понимать, что чувство, которое он сейчас испытывает, называется страхом, и будет учиться с ним справляться.

При этом важно не только пытаться угадать чувства малыша, но и спрашивать ребенка о чувствах, которые он (или окружающие) испытывают в данный момент. Ведь мы не всегда можем угадать правильно. Даже если малыш еще не говорит, помогите ему

научиться осознавать свое состояние. Задавайте ему вопросы: «Что ты сейчас чувствуешь?», «Почему ты грустный?» или «Как ты думаешь, что чувствует сейчас девочка, которая плачет?» Нужно показать ребенку, что мы действительно интересуемся настоящей причиной эмоции, а не сами придумываем их за него.

Конечно, часто случаются моменты, когда ребенок испытывает сразу несколько чувств. Например, он что-то разбил. Тогда малыш сначала испугался, а потом ему, возможно, стало стыдно за то, что он взял что-то без спроса. Это и необходимо проговорить: «Я вижу, как ты испугался. Тебе сейчас стыдно... Главное, что ты не поранился...»

Кроме того, обязательно нужно вместе с ребенком искать пути, как и чем вы можете ему (или другим людям) помочь. Поэтому спрашивайте ребенка: «А как я тебе могу помочь?» или «Ты хочешь помочь Андрею найти машинку, чтобы он не расстраивался так сильно?» Так, дети путем своих размышлений научатся обращаться за помощью тогда, когда им это действительно нужно, и смогут наблюдать за своими друзьями и близкими и проявлять сопричастность к их эмоциям.

Чтобы научить детей понимать состояние окружающих людей, развивать эмпатию, родителям важно прогова-



ривать собственные эмоции: «Я очень рада», «Мне сегодня было страшно, когда...», «Мне очень грустно, потому что...». Более того, это один из самых действенных способов обучения — пример взрослого!

Отдельная тема — мимика, взгляд, интонация, жесты, позы. Обращайте внимание детей на эти способы выражения чувств и переживаний. И тогда ребенок будет учиться соотносить их с эмоциональным состоянием: улыбка — радость, нахмуренные брови — гнев. Посте-



пенно ребенок научится распознавать вербальные и невербальные знаки эмоционального состояния окружающих и откликаться на них, что позволит ему правильно подобрать стиль поведения в той или иной ситуации.

А еще — наблюдайте и обсуждайте с детьми поведение и поступки героев любимых мультфильмов, литературных произведений, описывайте словами их переживания, называйте эмоции. Сопоставьте вместе со своим малышом чувства героя какой-нибудь сказки, фильма с его личным опытом. Впоследствии это поможет ребятам разобраться и в непростых жизненных ситуациях.

## Нет оценке!

Никогда не давайте какую-либо оценку чувствам. Родителям необходимо помнить, что эмоции малыша — произвольны. Ребенок не является хозяином своих чувств. И чувства не бывают хорошими или плохими — бывают негативные действия, поступки, совершенные в этом состоянии.

Мы не можем контролировать возникновение того или иного чувства. А вот контролировать действия можно. Скажите своему ребенку: «Я вижу, что ты злишься, но бить другого малыша нельзя... нужно сказать ему о том, что тебе больно». Или, к примеру, «Ни один человек не любит, когда его бьют, ведь это больно. И этот малыш тоже не любит. Вижу, что ты злишься, потому что он отобрал у тебя твою лопату, понимаю твои чувства. Мальчик поступил не очень хорошо. Давай попробуем объяснить малышу, что ты хочешь играть со своей лопатой именно сейчас»; «Он рассердился на тебя, ударил. Он поступил не очень хорошо. Он не нашел подходящих слов, чтобы выразить свое недовольство».

Иногда не совсем привлекательные, на первый взгляд, эмоции помогают нам в жизни. Злость может помочь собраться и справиться с тем, что давно не получалось. Страх не дает забывать о правилах безопасности и поэтому позволяет быть осторожным. С уважением относитесь к чувствам малыша: он, как и взрослые, имеет право испытывать страх, гнев, грусть.

## Чувства и интеллект

Развивая эмоциональность ребенка с самого раннего возраста, мы развиваем разные виды интеллекта — чувственный, социальный и личностный.

Развитие личностного интеллекта — это в том числе умение отслеживать и понимать свое эмоциональное состояние, а потом контролировать его. Познание себя и удовлетворенность собой помогают человеку стать самому себе лучшим другом и партнером на всю жизнь.

Умение позитивно выстраивать взаимоотношения с другими людьми и умение получать удовольствие от общения с ними, понимать и сопереживать им — это показатель развития социального интеллекта. Побуждая у детей интерес к тому, что чувствуют и как мыслят другие люди, мы помогаем им социализироваться.

Говоря о развитии чувственного интеллекта, мы понимаем, насколько важно детям с самого раннего возраста чувствовать физический контакт с другими людьми и видеть проявления их отношения. Дети, чьи родители проявляют эмоциональную холодность, впоследствии опасаются выражать свои чувства, проявлять нежность и ласку, что отрицательно сказывается и во взрослой жизни.

## Игры в копилку родителям

Для развития способности детей осознавать свои эмоции и распознавать эмоциональные реакции других людей.

**«На ночь глядя».** Введите ритуал дома вечером спрашивать малыша не только о том, что он сегодня ел, с кем он играл, но и задавайте такие вопросы: «Что тебя сегодня больше всего порадовало? Что тебя сегодня разозлило? Было ли что-то такое, что тебя привело в восторг? Чем ты сегодня можешь гордиться? За что тебе сегодня было стыдно?»

**«Угадай эмоцию».** Взрослый показывает мимикой, жестами, позой какую-либо эмоцию. Ребенок должен угадать эмоцию, а старшим детям предложите объяснить, чем может быть вызвано такое эмоциональное состояние.

**«Незаконченное предложение».** Взрослый предлагает детям закончить следующие предложения:

- Когда ребенок плачет, мама чувствует...
- Когда дети играют, они чувствуют...
- Когда человек говорит неправду, он чувствует...
- Когда ребенок болеет, мама чувствует...
- Когда человек остается один, он чувствует...

**«Добрый-злой».** Взрослый предлагает ребенку вспомнить героев любимых сказок. Затем просит ответить на следующие вопросы: «Кто из этих героев самый злой? Кто самый веселый? Кто самый грустный?»

А кто самый веселый? А каких еще ты знаешь героев (удивленных, испуганных и т. д.)

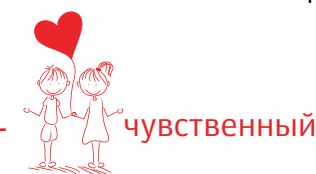
**«Прикосновения».** Взрослый просит малыша сделать ему массаж. Похлопай меня по спинке ласково, а теперь очень осторожно, а теперь похлопай так, как будто злишься, а теперь так, как будто тебе грустно и т. д.

Это игра поможет ребенку избавиться от накопившегося эмоционального напряжения. Только подчеркните в конце, что это игра, и закончите массаж ласковыми прикосновениями: «Покажи, как ты маму любишь».

**«Ассоциации».** Взрослый просит ребенка представить какое-либо чувство и просит описать его:

- Какого цвета это чувство?
- Какой оно формы?
- Какое это чувство на вкус?
- Какое оно на ощупь и т. д.

**«Оживлялки».** Взрослый предлагает детям представить себя «злыми динозавриками». Малыши показывают страшные гримасы, подпрыгивают, рычат. А теперь показываем «трусливую мышку». Дети бегают на носочках очень осторожно, пищат тихо. Предлагаем детям продемонстрировать «хитрую лисичку», «храброго слона» «провинившуюся обезьянку» и т. д. Данная игра предоставляет детям свободу в выражении эмоций.



социальный интеллект



личностный интеллект



### СЕНТЯБРЬ '14

#### Международный инвестиционный форум «Сочи-2014»

18–21 сентября форум привлек внимание в социальном развитии регионов. На дискуссию «Социальное развитие региона: как выполнить обязательства и добиться качества?» были приглашены практики из различных областей, которые смогли продемонстрировать, что подобная работа может быть успешной и эффективной. Евгения Белонощенко, основатель Бэби-клуба, приняла участие в дискуссии и показала, каким образом наша компания помогает развиваться социальному предпринимательству во многих городах России в сфере дошкольного образования.

Читайте о дискуссии: <http://opora-sozidanie.ru/?p=6377>

#### Стихи Сони Шаталовой вдохновили переплыть Ла-Манш

23 сентября состоялось подписание договора на издание книги стихов и прозы Сони Шаталовой — 19-летней девушки, у которой тяжелая форма аутизма. Соня не может говорить, но научилась писать в 6 лет и поразила всех своими стихами — зрелыми, точными, очищающими душу. Бэби-клуб берет на себя всю работу по выпуску книги Сони в свет. Моральную поддержку оказывает Федерация фридайвинга и лично Людмила Попова, одна из сильнейших фридайверов России.

Читайте о встрече с Соней:

<http://vegetarian.ru/story/stikhi-devushki-autista-vdokhnovili-lyudmilu-popovu-pereplyt-la-mansh.html>

### ОКТАБРЬ '14

#### Водие Дети. «Опыт. Что важно дать ребенку до трех»

В интервью журналу основательница Бэби-клуба Женя Белонощенко поделилась личным и профессиональным опытом. Читайте советы четырежды мамы на страницах октябрьского выпуска.

Прочитать статью: <http://www.baby-club.ru/news/266>

#### Бизнес-леди. «Секрет успеха — в отличной команде»

Интервью Жени Белонощенко о серьезном бизнесе — воспитании и развитии подрастающего поколения. Узнайте новые факты о создании сети Бэби-клуба.

Читайте интервью полностью! <http://www.baby-club.ru/news/267>

### ТВ-история

В рамках сотрудничества Бэби-клуба с компанией «Нутриция», производителем продуктов детского питания, на российских телеканалах вышли сюжеты о важности раннего развития и здорового питания с нашими экспертными комментариями:

Посмотреть сюжет на телеканале «Мать и дитя», программа «Инфоблок. Родителям»:

<http://youtu.be/3aXBOJ4n8-w>

Посмотреть сюжет на НТВ, программа «Дежурный доктор»: <http://youtu.be/JV2pf1e1qf0>



Наша миссия — сделать детей счастливыми, самим получать от этого радость и помочь родителям осознать и раскрыть индивидуальность ребенка.

## АДРЕСА КЛУБОВ:

### МОСКВА

- 10-я Парковая ул., д. 3, тел. +7 916 952-26-44
- 4-й Вятский пер., д. 18/2, тел. +7 915 076-50-27
- 4-я Гражданская ул., д. 36, тел. +7 925 237-48-78
- Бескудниковский пр-д, д. 4, корп. 2, тел. +7 915 474-23-23
- Бутово-парк мкр., д. 4, тел. +7 926 631-09-75
- Вернадского пр-т, д. 94, к. 5, тел. +7 495 236-88-85
- Донецкая ул., д. 10, к. 1, тел. +7 903 590-84-93
- Ельнинская ул., д. 15, к. 3, +7 985 388-04-36
- Зеленоград, 2 микрорайон, к. 239, тел. +7 916 161-72-42
- Зеленоградская ул., д. 17, к. 1, тел. +7 906 039-98-88
- Карамышевская наб., д. 48, к. 2, тел. +7 909 933-21-71
- Кастанаевская ул., д. 43, к. 2, тел. +7 926 539-30-90
- Клары Цеткин ул., д. 31, тел. +7 925 923-63-04
- Крупской ул., д. 1, тел. +7 926 342-50-50
- Крылатские холмы ул., д. 35, к. 2, тел. +7 499 348-28-32
- Кусковская ул., д. 16, тел. +7 926 338-66-64
- Ленинский пр-т, д. 105, к. 1, тел. +7 903 138-38-00
- Ломоносовский пр-т, д. 41, к. 1, тел. +7 499 713-46-76
- Лукинская ул., д. 8, корп. 1, тел. +7 925 715-46-10
- М. Козихинский пер., д. 12, тел. +7 905 781-50-08
- Марьинский парк ул., д. 7, к. 2, тел. +7 985 273-66-88
- Новочеремушкинская ул., д. 49, тел. +7 916 55-65-888
- Оболенский пер., д. 9, к. 2, тел. +7 985 185-30-00
- Полярная ул., д. 54, к. 1, тел. +7 926 705 04 72
- Привольная ул., д. 57, к. 1, тел. +7 495 778-12-90
- Пятницкое шоссе, д. 37, тел. +7 915 214-32-47
- Радужная ул., д. 25, тел. +7 929 999-08-08
- Рождественская ул., д. 32, тел. +7 968 850-01-02
- Саратовская ул., д. 31, тел. +7 965 402-62-80
- Северный бул., д. 3, к. 1, тел. +7 915 333-33-17
- Соловьиная роща ул., д. 16, тел. +7 965 363-33-88
- Старобитцевская ул., д. 15, к. 2, тел. +7 906 039-98-51

33. Твардовского, д. 12, к. 1, тел. +7 966 358-92-82
34. Туристская, д. 16, к. 4, тел. +7 967 012-21-21
35. Ходынский бульвар, д. 9, тел. +7 985 869-02-74
36. Шмитовский пр-д, д. 16, стр. 2, тел. +7 495 648-43-91

### МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

37. Воскресенск, ул. Зелинского, д. 10а, тел. +7 926 593-63-69
38. Ивантеевка, ул. Новосёлки, д. 2, тел. +7 929 969-79-54
39. Красногорск, мкр. Южный, ул. Заводская, д. 4, тел. +7 916 500-59-31
40. Красногорск, ул. Зверева, д. 6, тел. +7 495 669-66-29
41. Красногорск, ул. Успенская, д. 24, тел. +7 916 224-28-10
42. Люберцы, ул. Авиаторов, д. 2, к. 2, тел. +7 926 639-68-83
43. Мытищи, ул. Мира, д. 32Б, тел. +7 965 120-50-20
44. Мытищи, ул. Сукромка, д. 24, тел. +7 968 850-01-02
45. Одинцово, б-р Маршала Крылова, д. 25а, тел. +7 968 608-90-09
46. Одинцово, пос. ВНИИССОК, ул. М. Кутузова, д. 3, тел. +7 916 375-49-49
47. Раменское, ул. Солнцева, д. 8, тел. +7 926 131-11-48
48. Химки, ул. Библиотечная, д. 6, тел. +7 495 222-32-80
49. Химки, ул. Горшина, д. 2, тел. +7 495 227-01-57
50. Химки, ул. Калинина, д. 7, тел. +7 985 813-78-26
51. Щелково, ул. Шмидта, д. 1, тел. +7 925 7-101-101

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

52. Будапештская ул., д. 17, к. 3, тел. +7 812 332-52-34
53. Композиторов ул., д. 12, тел. +7 812 332-52-34
54. Королева ул., д. 65А, тел. +7 965 035-48-19
55. Ленинский пр-т, д. 111, к. 2, тел. +7 812 332-52-34
56. Наставников пр-т, д. 36, к. 2, пом. 7Н, тел. +7 921 407-25-27
57. Орджоникидзе ул., д. 59, к. 2, тел. +7 952 388-91-20
58. Приморский пр-т, д. 137, к. 1, тел. +7 911 740-69-09
59. Сестрорецк, ул. Воскова, д. 10, тел. +7 931 308-66-22

### САМАРА

60. Вольская ул., д. 85, тел. +7 927 686-72-11
61. Гагарина ул., д. 82, тел. +7 961 381-00-10

62. Демократическая ул., д. 30, тел. +7 927 200-70-91
63. Зои Космодемьянской ул., д. 3, тел. +7 927 724-67-32
64. Кирова пр-т, д. 201, тел. +7 927 900-14-16
65. Ленина пр-т, д. 1, тел. +7 927 900-14-15
66. Лесная ул., д. 9, тел. +7 927 902-88-70
67. Ново-Садовая, д. 161а, тел. +7 927 701-95-26
68. Пензенская ул., д. 71, тел. +7 927 900-14-18
69. Пятая просека ул., д. 106, тел. +7 927 764-58-88
70. Стара Загора ул., д. 108, тел. +7 927 900-27-33
71. Стара Загора ул., д. 53, тел. +7 927 692-75-43
72. Степана Разина ул., д. 94, тел. +7 846 310-63-85
73. Управленческий пос., ул. П. Коммуны, д. 18, тел. +7 937 183-88-11

### БЛАГОВЕЩЕНСК

74. Зейская ул., д. 89/1, тел. +7 4162 21-21-60

### ВЛАДИВОСТОК

75. Посыетская ул., д. 19, тел. +7 902 557-95-31

### ВСЕВОЛОЖСК

76. Межевая ул., д. 27, оф. Т, тел. +7 921 884-19-15

### ЕКАТЕРИНБУРГ

77. Белинского ул., д. 85, тел. +7 343 344-64-10
78. Фролова ул., д. 31, тел. +7 343 271-10-81
79. Ю. Фучика ул., д. 5, тел. +7 343 346-77-45

### ИЖЕВСК

80. 10 лет октября ул., д. 8а, тел. +7 909 06-06-602

### ЗЛАТОУСТ

81. 40 лет Победы пр-т, д. 6, тел. +7 922 717-75-76

### КАЗАНЬ

82. Вахитова ул., д. 8, тел. +7 843 297-40-95
83. Вишневского ул., д. 3, тел. +7 843 297-25-30
84. Габишева ул., 17б, тел. +7 843 216-49-10
85. Марселя Салимжанова ул., д. 21, тел. +7 843 297-41-70
86. Чистопольская ул., д. 77/2, тел. +7 843 250-84-84



## КАЛУГА

87. Луначарского ул., д. 39,  
тел. +7 906 506-75-75

## КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

88. Пугачёва ул., д. 31,  
тел. +7 3439 389-349

## КЕМЕРОВО

89. Свободы ул., д. 6,  
тел. +7 950 274-48-13

## МАГНИТОГОРСК

90. Ломоносова ул., д. 6,  
тел. +7 912 800-04-08

91. Тевосяна ул., д. 4/2,  
тел. +7 912 404-02-08

## МУРМАНСК

92. Софьи Перовской ул., д. 31/11,  
тел. +7 921 037-25-01

## НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

93. Новый город, 13/02А,  
тел. +7 927 676-13-02

## НЕФТЕКАМСК

94. Ленина пр-т, д. 64,  
тел. +7 937 835-65-35

## НИЖНЕКАМСК

95. Гагарина ул., д. 52,  
тел. +7 927 045-05-55

96. Шинников пр-т, д. 13,  
тел. +7 937-296-45-55

## НОВОРОССИЙСК

97. Куникова ул., д. 21,  
тел. +7 988 337-5-338

## НОВОСИБИРСК

98. А. Лежена ул., д. 15,  
тел. +7 383 239-57-66

99. Б. Хмельницкого ул., д. 38,  
тел. +7 952 946-52-22

100. Горский микрорайон, д. 53,  
тел. +7 913 790-39-93

101. Ельцовская ул., д. 20,  
тел. +7 383 233-16-27

## ПСКОВ

102. Владимирская ул., д. 3,  
тел. +7 960 225-42-43

## РОСТОВ- НА-ДОНУ

103. Жмайлова ул., д. 19/1,  
тел. +7 918 854-65-79

104. Социалистическая ул., д. 154А,  
тел. +7 863 226-36-06

## СУРГУТ

105. 30 лет Победы ул., д. 62, оф. 6,  
тел. +7 922 798-25-65

## ТОЛЬЯТТИ

106. Дзержинского ул., д. 5А,  
тел. +7 927 900-43-29

107. Лизы Чайкиной ул., д. 50,  
тел. +7 927 900-43-34

108. Мира ул., д. 86,  
тел. +7 927 900-43-33

## ТОМСК

109. Говорова ул., д. 46, мкр. Каштак-II,  
тел. +7 913 827-08-46

## УЛЬЯНОВСК

110. Львовский бульвар, д. 9,  
тел. +7 962 633-35-55

## УФА

111. Дж. Киекбаева ул., д. 4  
тел. +7 937 35-35-500

112. Мушникова ул., д. 13/2,  
тел. +7 937 32-68-348

113. Ст. Кувыкина ул., 16/1,  
тел. +7 347 246-87-31

## ЧЕБОКСАРЫ

114. М. Горького пр-т, д. 36/1,  
тел. +7 8352 384-286

## ЧЕЛЯБИНСК

115. Академика Королева ул., д. 35,  
тел. +7 351 248-95-67

116. Комсомольский пр-т, д. 32Д,  
тел. +7 982 33-22-733

117. Цвиллинга ул., д. 58 В,  
тел. +7 351 776-75-50

## ХАБАРОВСК

118. Гайдара ул., д. 2,  
тел. +7 4212 77-41-00

119. Морозова Павла ул., д. 89,  
тел. +7 4212 77-41-00

## ЮЖНО-

## САХАЛИНСК

120. Комсомольская ул., д. 285б,  
тел. +7 914 090-93-44

## ЯРОСЛАВЛЬ

121. Трефолева ул., д. 12,  
тел. +7 4852 33-69-70

## КАЗАХСТАН

## АКТАУ

122. 8 мкрн, д. 7, кв. 131,  
тел. +7 777 528-64-94

## АЛМАТЫ

123. Бухар Жырау бульв., 12А,  
тел. +7 707 555-85-21

124. Жамакаева ул., д. 254В,  
тел. +7 701 222-70-57

## АСТАНА

125. Б. Момышулы, д. 13,  
тел. +7 707 060-05-04

126. Амман ул., д. 6,  
тел. +7 707 060-05-08

127. Кабанбай Батыра пр-т, д. 7/3,  
тел. +7 747 930-05-03

128. Кенесары ул., д. 52,  
тел. +7 747 980-15-00

## АТЫРАУ

139. 3 мкр. Авангард,  
ул. Владимирская, д. 6, кв. 32,  
тел. +7 7122 21-24-17

130. Ауэзова ул., 58А, ТД «Сауран»,  
тел. +7 7122 45-14-86

Клубы, которые скоро откроются!

Еще 59 клубов  
в Москве и области,  
Санкт-Петербурге,  
Самаре, Ярославле,  
Новосибирске,  
Екатеринбурге,  
Хабаровске,  
Владивостоке,  
Ижевске, Нурлате,  
Нефтекамске,  
Набережных Челнах,  
Челябинске, Уфе,  
Алматы и Атырау  
ищут свои адреса.

Узнавайте о нашей жизни день за днем на

