

ГАЗЕТА

для родителей

#18



Для детей
от 8 месяцев
до 6 лет

Бережное развитие интеллекта



СОДЕРЖАНИЕ

ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ

Отзывы, которым верят!

Читайте реальные отзывы клиентов Бэби-клуба..... 3

НОВОСТИ

Специально для Пап!

О выходе печатной версии сокращенного варианта книги «После трех уже поздно» — для очень занятых людей..... 4

«Маяк» развития

Интервью основателя Бэби-клуба на радио «Маяк» о будущем системы образования..... 4

Открылись!

Узнайте, какие Бэби-клубы открылись в ноябре? Возможно, один из них — рядом с вашим домом..... 5

Без малого 100

Сеть Бэби-клуба уверенно приближается к заветному «столетию»..... 5

О чувствах мам

Мнения экспертов Бэби-клуба о том, как мамам легче справиться с эмоциями после рождения малыша. Специально для журнала ShareMAMA..... 5

КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Личностный интеллект, или Познай самого себя

Рассказываем еще об одном из 10 видов интеллектов по теории Тони Бьюзена. Личностный интеллект — это «Я + Я», или как стать для самого себя самым лучшим и надежным другом..... 6

СТРАНА СОВЕТОВ

Гипер- или гипо... Как найти баланс?

Сравним действие гипо- и гиперопеки и вместе приходим к выводу, как нужно общаться с ребенком, чтобы наши благие намерения не обернулись нам сплошными неожиданностями..... 10

ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

Сила разума для детей

Как научить детей с ранних лет пользоваться принципами позитивного мышления?..... 12

Рыбка для Миши

Книга о самой настоящей безусловной любви..... 12

ЛИСТОК ТВОРЧЕСТВА

Карта имени меня

Развиваем личностный интеллект, рисуя «умственную карту» о самом себе..... 13

Как открыть свой Бэби-клуб?..... 14

Все Бэби-клубы в России и СНГ..... 15

Пишите нам ваши отзывы и пожелания по адресу:

welcome@baby-club.ru

123001, Москва,
Трёхпрудный пер., д. 11/13, стр. 2
Штаб-квартира Бэби-клуба
тел. +7 495 609-07-08

Над выпуском работали:

Дизайнер: Надя Черемных

Единственные и главные редакторы:
Аня Катлинская и Оля Ведерникова

Большое «Спасибо!» за предоставленные материалы
и участие: Оксане Оганезовой.

Отзывы, которым верят!

Мы решили поделиться нашей гордостью — отзывами реальных родителей, которые пишут благодарственные слова о Бэби-клубах в разных городах.

Бэби-клуб на Комсомольском (Челябинск)

...Мне очень нравится гибкий и лояльный подход к детям. Я вижу результат и это очень радует... Кирилл стал усидчивее и внимательнее. Родителям хочется пожелать больше терпения и бескорыстной любви к детям — любить не за что-то...

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Дзержинского (Тольятти)

Мне очень нравится у вас, я с вами уже два июля. Но скоро в школу, в первый класс! Я так люблю вас. Ваша Яля!

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Лесной (Самара)

Макс всегда с удовольствием идет на занятия. По-моему, это главный показатель, когда ребенка не нужно уговаривать, для него это в радость... Для него учеба — это увлекательная игра. Спасибо Бэби-клубу за это!

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Куникова (Новороссийск)

По-моему, преимущество Бэби-клуба перед другими — это фиксированное число детей в группе. ...главное могу сказать — моя 10-месячная дочка по своему развитию опережает многих детей, которым годик... Бэби-клуб — это для нас пример...

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Савеловской (Москва)

...среди всех близких учреждений мы выбрали Бэби-клуб и наконец-то довольны. Я знаю, что здесь моего малыша любят и принимают таким, какой он есть. Для маленького человека это очень важно, на мой взгляд.

Читать в оригинале

ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ

Бэби-клуб на Управе (Самара)

Очень уютная и даже «домашняя» обстановка, все продумано до мелочей, ориентировано на детей. Замечательные и отзывчивые специалисты. ...райт остается фактом: Маша заговорила! Через 1,5 месяца посещения Бэби-клуба нашу малютку до этого дочь будто «прорвало». Сейчас Маше 2 года и 2 месяца.

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Приморском (Санкт-Петербург)

Здесь каждый ребенок чувствует свою ценность и имеет возможность раскрыть свои способности. Доверяю вам свое сокровище на все 100%!

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Ельцовой (Новосибирск)

Ребенок сразу проникся доверием и спокойно пошел без меня в игровую. При всем этом специалисты могут удерживать внимание ребенка и во время занятий. Ни в одном другом развивающем детском клубе или саду мы такого отношения не встречали. Ребенку нравится абсолютно все!

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Гагарина (Нижнекамск)

Алия ходит уже второй год и по успеваемости в садике в своей группе она самая сильная! Третьего своего ребенка я тоже отдам в Бэби-клуб!

Читать в оригинале

Бэби-клуб на Новой Риге (Красногорск)

Спасибо, что вы есть, что так бережно и с душой относитесь к детям, даря им свои знания и вкладывая в них душу. Особую благодарность хочу выразить специалисту Андрею, за чуткость и понимание.

Читать в оригинале

Оригиналы этих и других отзывов читайте у нас на [Facebook'e](https://www.facebook.com/babyclub)



НОВОСТИ

Специально для Пап!

Спешите! Вот-вот на полках магазинов — виртуальных и не очень — появится новое печатное издание книги «После трех уже поздно» (М. Ибука). Уникальность выпуска в том, что это специальное сокращенное издание для очень занятых людей. Как правило, это наши самые любимые, самые заботливые, самые мужественные Папы.



Папа играет незаменимую роль в жизни ребенка. В вопросах воспитания и развития он дает то, чего не может дать мама. Очевидно, что качественное общение папы с ребенком способствует становлению гармоничной личности.

При этом практически все современные издания о детях, об их воспитании и развитии ориентированы исключительно на мам. Мы задумались об этом и решили изменить ситуацию.

Теперь легендарную книгу о важности раннего развития можно прочитать всего за 1 час, ведь она сокращена почти в 2 раза! И каждый папа сможет намного быстрее погрузиться в детскую тему, узнать о безграничных возможностях своих малышей и том, почему развивать их интеллект нужно уже с рождения.

Купите книгу на [Озоне](#) — уже сейчас ее можно включить в предварительный заказ, и в скором времени она окажется в ваших надежных руках.

«Маяк» развития

10 ноября гостем передачи «Доживем до понедельника» на радиостанции «Маяк» стала основатель Бэби-клуба и психолог Евгения Белонощенко. Беседа состоялась душевная и очень полезная.

Тема «Сделай первый шаг» в результате была рассмотрена со всех сторон. Был разговор и том, как сама Евгения сделала первый шаг к реализации себя в жизни, как она выбрала свой путь и открыла первый Бэби-клуб. Зашла речь и о системе образования в России, и Евгения поделилась своим видением этой ситуации, рассказала, что бы она изменила в ней и как будет выглядеть в 2014 году ее новый проект «НеШкола «Белая ворона».

Об этом, а также об успехе в бизнесе и жизни, о психологических особенностях каждого человека, о миссии Бэби-клуба в действительности — как делать людей счастливыми — слушайте беседу с Евгенией Белонощенко на радио «Маяк».



НОВОСТИ

Открылись!

5 ноября

Москва
на Кастанаевской

Фотоотчет с праздника



18 ноября

Одинцовский район
пос. Дубки (ВНИИССОК)

Фотоотчет с праздника



25 ноября

Белгород
на Преображенской

Фотоотчет с праздника



Без малого 100

В сети Бэби-клуба уже **более 90 клубов!** Только в начале осени наша сеть увеличилась на 6 клубов в разных городах. Нашими партнерами становятся замечательные люди, которые, приобретая франшизу Бэби-клуба, осуществляют свою мечту — помогать детям гармонично развиваться и быть счастливыми.

В ноябре у нас еще 3 радостные новости — три наших уже опытных партнера приняли решение открыть по второму Бэби-клубу и приобрели вторые франшизы. Так, мы с нетерпением ждем открытия новых клубов в старых Химках и в Бескудниково (Москва), а также еще одного клуба в Екатеринбурге.

Мы растем, уже не за горами наш 100-й юбилей. Развивается и наша франчайзинговая программа — она взрывает, крепнут стандарты, не прекращается качественный рост, а поддержка управляющей компании остается столь же профессиональной. Узнайте [условия франшизы Бэби-клуба](#) — возможно, вы станете почетным владельцем 100-го клуба сети!

О чувствах мам

Эмоциональная связь мамы и ребенка сильна с самого рождения. И от того, в каком настроении мама общается с малышом, напрямую зависит его здоровье. Мы как посредники между родителями и детьми приняли участие в «разговоре» о преодолении послеродовой депрессии и повышенной тревожности (ж. ShareMama). Эти состояния испытывают многие мамы после рождения малыша, но важно, чтобы они не стали причиной замкнутости и необщительности ребенка впоследствии.

Читайте советы эксперта Бэби-клуба





КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Личностный интеллект

Все 10 видов интеллекта есть у каждого человека с рождения, но их необходимо развивать на протяжении всей жизни — читайте начало цикла статей об Интеллекте в Газете для родителей №16.

Познай самого себя

Продолжая изучать разные грани развития личности, сегодня мы поговорим о личностном интеллекте. Многие считают его одним из самых важных, ведь он касается самого близкого, что есть у человека — его самого.



Личностный интеллект — это отношения человека с самим собой и к самому себе. Общаясь с людьми, мы видим, насколько по-разному каждый из них относится к собственной персоне. Кто-то любит и уважает себя, а кто-то постоянно находит в себе недостатки и «награждает» себя упреками за них. При этом совсем не обязательно, что два этих человека



кардинально отличаются друг от друга своими способностями. Все дело в уровне развития личностного интеллекта.

Фраза «Познай себя» очень емко показывает сущность личностного интеллекта. Когда он развит хорошо, человек относится к себе как к самому лучшему другу и партнеру по жизни, умеет быть счастливым и довольным собой. При этом он знает свои сильные и слабые стороны, способен анализировать свое поведение и благодаря этому — делать определенные выводы. Человек с развитым личностным интеллектом знает свое место в этом мире — знает, куда он идет. Он постоянно вовлечен в процесс саморазвития и самовоспитания и умело распоряжается своей судьбой. Чем выше уровень развития личностного интеллекта — тем меньше человек подвержен стрессу и тем лучше он может осознавать и контролировать свои эмоции.

Ребенок с развитым личностным интеллектом чувствует себя комфортно в любой ситуации, он умеет наслаждаться как одиночеством, так и присутствием в обществе. При этом важно с самого раннего возраста учить ребенка находить радость и в одиночестве.

Человек, которому комфортно в своем собственном обществе и который может положиться на свои внутренние ресурсы, всегда будет в ладах с самим собой. Необходимо поощрять игры ребенка в одиночку, в ходе которых он использует свое воображение. Такие игры способствуют развитию внимания и сосредоточенности ребенка. Одновременно нужно учить ребенка радоваться компании других людей.

Четыре слагаемых успеха

Для полноценного развития личностного интеллекта необходимы четыре основных источника питания мозга — кислород, пища, информация и любовь. Отсутствие хотя бы одного из них может вызвать у человека сомнения в собственных силах, отрицание собственной значимости и даже ненависть к самому себе. Поэтому так важно обеспечить даже самого маленького ребенка всеми четырьмя элементами питания мозга.

Остановимся на каждом подробнее.

Кислород. Это жизненно необходимый источник энергии. О кислороде необходимо начать заботиться уже в период эмбрионального развития ребенка и, конечно, продолжать это делать, когда ребенок родится.

Треть всего объема кислорода, потребляемого организмом, направляется непосредственно в мозг, и чем больше это количество, тем эффективнее результат работы мозга. Увеличение притока кислорода к мозгу:

- активизирует области мозга, не функционирующие при слабом кровотоке;
- замедляет постоянно идущий процесс старения и отмирания клеток мозга.

Чем больше вы и ваш малыш будете гулять на свежем воздухе, и не просто сидеть, а находиться в движении — тем лучше мозг будет снабжаться кислородом и питаться им.



Запомните и одно замечательное упражнение, очень легкое в исполнении, которому вы можете научить своих детей. Называется оно «Ноги вверх». Необходимо лечь спиной на пол без подушки и положить ноги на стул или диван. Проверьте, чтобы на вас не было тесной одежды, а голени лежали на опорной плоскости до самого колена и были расслаблены. В таком положении кровотока будет свободным. Удобно устроившись, наслаждайтесь дыханием. Продолжительность такого упражнения может составлять 5–15 минут. Сила тяжести — действенное средство усиления кровотока и, соответственно, увеличения количества кислорода, поступающего в мозг.

Еда. Подавляющую часть энергии клетки мозга получают из тех продуктов и напитков, которые употребляет



человек. Поэтому кроме кислорода организм малыша необходимо снабжать пищей, которая является источником не только энергии, но и строительных материалов. Этот элемент питания мозга также важен и в период внутриутробного развития ребенка.

Задача родителей — позаботиться о том, чтобы рацион питания был разнообразным, сбалансированным и натуральным, включал в себя только свежие продукты, содержащие все необходимые витамины и микроэлементы. Самой лучшей диетой будет та, которая составлена из различных сезонных продуктов, выращенных в той местности, где вы проживаете.

Старайтесь разнообразить рацион настолько, чтобы свести к минимуму вероятность однообразного и несбалансированного питания. Превратите приготовление еды в праздник и не жалейте времени на это. Не забывайте импровизировать и учите тонкостям кулинарии своих детей. Пусть в вашей семье будет ритуал приема пищи, когда в одно и то же время вся семья, включая самых маленьких, собирается за столом.

Избегайте употребления сладостей, чипсов, сладких газированных напитков. Если вы разрешаете их детям, то сведите это к минимуму — такие продукты не должны становиться повседневной едой. Не стоит также поощрять увлечение детей продуктами из ресторанов быстрого питания. При этом также не нужно совсем жестко запрещать их.

Любовь. Это один из самых важных элементов пищи для мозга, который необходим маленькому человеку для полноценного развития. Исследования показывают, что



без любви мозг умирает. Любовь влияет не только на развитие личности и эмоций, но и на сам рост и строение мозга. Для подтверждения этих слов Тони Бьюзен рассказывает историю двух маленьких обезьянок.

рующую развитие обстановку. Сделайте ваш дом красивым и ухоженным, чтобы малышу было приятно находиться в нем и, конечно, фантазировать. Покупайте малышу книги и игрушки, которые стимулируют развитие мозга и различные виды интеллекта. Избегайте игр и игрушек с ограниченным количеством функций или тех, за которыми можно только наблюдать, но невозможно придумать им новое применение — такие пособия мало помогают в развитии воображения.

Помните, что один из лучших источников информации — это природа. В ней так много загадочных явлений, которые малышу обязательно захочется исследовать. Почему листья меняют свой цвет, а со временем опадают? Почему снег белый и холодный? Куда плывут облака? Почему сосулька, принесенная домой, превращается в лужу и т. д. Природа дает бесконечное множество вопросов

«Когда Джиперс родился в зоопарке, его мать уделяла ему много внимания. Она повсюду таскала его с собой, ухаживала за ним, иногда шлепала его, если он плохо себя вел, общалась с ним на своем обезьяньем языке и кормила, когда ему хотелось есть. Они жили в общем вольере вместе с другими обезьянами, и вскоре Джиперс уже весело носился по всему вольеру вместе с другими малышами.

Криперсу повезло меньше. Его мать умерла вскоре после родов, и Криперс остался в клетке, где жили только взрослые самцы. Служители зоопарка регулярно кормили его, но никто не обнимал его, не прижимал к себе, не разговаривал с ним и не ласкал. Он тихо и спокойно сидел в одиночестве целыми днями, и вид у него был самый несчастный.

Примерно через год в зоопарке случилась эпидемия и, к несчастью, оба малыша умерли. Один ученый, интересовавшийся поведением обезьян, исследовал оба мозга. Он обнаружил, что у Джиперса была хорошо развитая и разветвленная нервная система, похожая на развесистую крону большого дуба. В ней переплетались самым удивительным образом миллионы отростков нервных клеток. А вот нервная система Криперса была похожа на засохшее дерево — она не получила должного развития.

Любовь помогает мозгу и всем органам тела полностью раскрыть свои возможности и нормально функционировать».



Информация. Это пища для мозга. Чем больше побуждающих стимулов будет поступать в него из окружающей среды, тем больше взаимосвязей будет образовываться между клетками головного мозга. Создайте вокруг своего малыша стимулирующую

для размышления и обсуждения. Поэтому чем больше времени ребенок будет проводить на воздухе — тем лучше.

Познакомиться с природой можно на обычной прогулке, но еще больший простор для развития пред-



ставляют парки, леса, поля, реки и моря. Регулярно отправляйтесь на такие прогулки — там вас с малы-

шом ждет много стимулов для развития: запахи трав, деревьев и цветов; ветер спокойный и порывистый; пение и полеты птиц; шум ручья и шум моря; свет и тень; различные насекомые — летающие и ползающие, и так до бесконечности...

Впустите природу и в ваш дом. Делайте с ребенком дома композиции из природных материалов, которые вместе найдете во время прогулки. Это могут быть листья, цветы, камни, ракушки, ветки и т. д. Соберите гербарий. Сделайте все, чтобы ваш ребенок не устал поражаться чудесам природы.

Музеи и выставки также являются отличным стимулом для развития мозга. Обязательно бывайте с ребенком в таких местах. Очень важным источником информации для мозга ребенка служат и ваши разговоры с ним, рассуждения на разные темы, совместный поиск ответов на вопросы ребенка. Когда малыша волнует какой-то вопрос, непременно поговорите с ним об этом. Или, если в настоящий момент вы заняты, объясните это ребенку и договоритесь поговорить чуть позже. Обязательно сдержите слово!

«Известна любовь Леонардо да Винчи к природе и его восторженное преклонение перед живыми тварями, населяющими этот мир. Часто рассказывают истории о том, как он будто бы шел на рыночную площадь, покупал целую клетку птиц и на глазах у честного народа выпускал всех пташек на волю, с восхищением наблюдая за их полетом, когда они взлетали навстречу вновь обретенной свободе».



Каждый день, каждую минуту и каждое мгновение любите своего малыша всем сердцем и всей душой и давайте все самое лучшее для развития.

«Человека с реалистическим взглядом на жизнь и высокоразвитым личностным интеллектом обычно называют позитивным. Важно указать, что это вовсе не означает слоняться повсюду с глупой ухмылкой на лице и утверждать, будто все обстоит замечательно! Это означает принимать любую ситуацию такой, какова она есть, вне зависимости от того, насколько она плоха, и находить лучший вариант поведения применительно к ней».

Тони Бьюзен



СТРАНА СОВЕТОВ

Гипер- или гипо... Как найти баланс?

Всем нам известны традиционные психологические термины при разговоре о воспитании ребенка — гипо- и гиперопека. Предлагаем вместе поразмышлять, в чем, собственно, опасность «увлечения» тем или другим.

Очень часто складывается так, что мамы и бабушки «практикуют» гиперопеку, постоянно контролируют ребенка, не пускают никуда одного, отбирают все, за что он хватается, в страхе, что «убьется, разобьет, обрежется». И при этом в таком ритме воспитания очень быстро устают и даже иногда жалуются, что с малышом очень не просто... сам он еще ничего не умеет, но всегда требует «Я сам! Сам!» Представители сильной половины человечества — папы и деды — чаще придерживаются другой точки зрения. Пусть, мол, ребенок сам набивает шишки — до свадьбы заживет, зато запомнит, что в этой жизни да как «работает» и уму-разуму научится. Встречается и такое мнение, что ребенок любого возраста должен сам научиться занимать себя и не мешать при этом взрослым...

Кто же прав? Вроде бы оба подхода можно понять и найти аргументы «За». Но при этом каждый из этих типов воспитания таит в себе определенные опасности для развития маленького человека.

В первую очередь давайте зададим вопрос: «Что же нужно самому малышу?»

Эксперимент

Мы неустанно продолжаем повторять, что возраст до 3 лет — период интенсивного познания окружающего мира. При этом знакомство с ним происходит именно в действии, в экспериментах! Для нас лужа — это ужасная грязь и сплошная зараза, а для ребенка — неизведанное море, которое живет по своим законам, возникает неизвестно откуда, а что внутри лужи... даже



трудно себе представить! Надо проверять. И точка. Например, если в лужу ничего не бросать, то можно увидеть там какого-то ребенка или «О! Так там тоже я!», а если бросить камешек, то вода будет «волноваться» удивительными кругами... Столько ярких открытий и впечатлений, о которых всегда так хочется рассказать маме, папе и всем-всем-всем. И поэкспериментировать снова, чтобы проверить, а что будет, если топнуть по луже ногой или засыпать лужу ее песком?

К слову, сейчас так много всяческих приспособлений/одежды для «экспериментального гуляния», когда можно в той же луже чуть ли не сидеть и при этом не мокнуть. Зато бесценный опыт будет приобретен в полной мере. По-нашему, прекрасная золотая середина — и о забота о здоровье, и удовлетворение жажды экспериментов.

«Повторюшки»

В этом возрасте для ребенка особенно ценны и его наблюдения за взрослыми. Все, что делают они, безумно интересно, и всегда хочется попробовать самому. Так, любой предмет, побывавший в руках у мамы, обладает просто магнетической силой, притягивая внимание малыша. Мыть посуду, включать чайник, месить тесто, звонить и говорить по телефону, рулить в конце концов — это лишь маленький список действий, которые ваш малыш хочет за вами повторять. Задача взрослого человека — быть образцом тех или иных действий и помощником в совместных занятиях (понятное дело, советчиком, а не «надзирателем»).

При этом важно учитывать желание ребенка. Необходима ли ему ваша помощь? А если «Да», то в какой форме? Для одних будет комфортно, чтобы взрослый поддерживал тяжелую лейку для полива цветов, другому малышу, наоборот, будет особенно важно сделать это самому — и пусть он даже немного прольет воды, уж точно не беда.

Здесь для любого ребенка важно отношения взрослых к его действиям. Внимание и доброжелательность, соучастие и искреннее сочувствие придают малышу уверенности в себе, формируют понимание того, что его занятия важны для родителей и они радуются его успехам и опыту вообще.



Возможные последствия...

Гиперопеки

- неуверенность, боязнь ошибиться
- беспомощность
- неумение достигать цели
- агрессия, непослушание, своевольность (как способ вырваться из-под опеки)
- зависимость от чужого мнения, негативного влияния других людей

Гипоопеки

- замкнутость, тревожность, равнодушие
- неуверенность, страхи
- несформированные навыки
- непослушание, агрессивность (как способ привлечь внимание)

Благие намерения

Мы нисколько не сомневаемся, что все тактики воспитания детей вырастают из благих намерений. Но давайте на секунду остановимся и задумаемся, как сделать так, чтобы наша забота не переросла в «тотальные запреты», а наша назидательность не привела к формированию многочисленных комплексов.

- *Заботясь о здоровье и безопасности, обеспечьте для малыша безопасную обстановку. Все опасные предметы (лекарства, бытовая химия, иголки, ножницы) разместите вне досягаемости для ребенка. То, что представляет для вас большую ценность, также уберите подальше. Забудьте про миллион «Нельзя», спокойно и, внимание (!), многократно объясняйте малышу, что и как в этом мире устроено.*
- *Чаще выражайте ребенку свою любовь к нему, оказывайте ему эмоциональную поддержку (мало придерживайтесь принципа «сыт-обут-одет»). Малышу нужно ощущение уверенности, что в трудный момент его не оставят одного. Так он приобретает доверие к миру — в этом стимул к его развитию.*
- *Не стремитесь к абсолютной власти над малышом.*
- *Чаще играйте с ребенком.*
- *Не живите вместо ребенка, отбирая у него опыт. Если ребенку нужна ваша помощь, помогите ему. Но только в том, что он действительно не может сделать сам. По мере освоения им новых действий постепенно передавайте их ему.*
- *Если ребенок не просит помощи, не вмешивайтесь в дело, которым он занят. Своим невмешательством вы выражаете ему свое доверие.*
- *Поощряйте стремление малыша к самостоятельности. Даже если ребенок сделал что-то неправильно, занимаясь каким-то делом, деликатно постарайтесь*

помочь ему исправить ошибку. Не выступайте в роли равнодушного надзирателя: «Вот, видишь, больно — в следующий раз будешь знать, куда лезть не надо...» или «Мужчины не плачут!» Такое отношение в будущем приведет только к тому, что ребенок не будет чувствовать и распознавать страдания близких.

- *Не делайте ребенку замечаний там, где ему не по силам справиться с трудностями. Не пренебрегайте знаниями о потребностях маленьких детей — всегда принимайте их во внимание.*
- *Принимайте стремление малыша участвовать в домашних делах. Даже самый маленький ребенок может с помощью мамы вытереть стол, полить цветы, «постирать» рядом с ней свой фартучек или платочек. Дайте ему почувствовать, что он ваш помощник, что вам важно его участие.*
- *Всегда отвечайте на вопросы ребенка-«почемучки». Здесь важно КАК отвечаешь — опять же «за и вместо» ребенка? Или (не торопясь!) дать ему возможность самому подумать, предложить варианты и найти ответ. Как, например, нужно ввинчивать лампочку в люстру?*



Необходимо придерживаться такой стратегии воспитания, при которой соблюдается баланс между общением и самостоятельной деятельностью ребенка, между обеспечением его безопасности и предоставлением ему свободы.

Смотрите на жизнь не только своими глазами, но и глазами ребенка!



ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

ЛИСТОК ТВОРЧЕСТВА

Для взрослых:

Сила разума для детей

Джон Кехо, Нэнси Фишер



В последнее время все больше и больше можно услышать о силе мысли и слова, об их влиянии на нашу жизнь. И многие взрослые пользуются этими знаниями.

Было бы здорово, если бы и дети с ранних лет умели пользоваться принципами позитивного мышления. Джон Кехо задумался над этим и совместно с Нэнси Фишер написал книгу «Сила разума для детей». Эта книга в первую очередь предназначена родителям, ведь именно на них ложится ответственность за «привитие» детям полезных привычек мышления.

Книга учит родителей осознанности, пониманию того, что они являются тем самым примером, который в своем поведении копируют дети. В книге описываются способы обучения детей таким полезным навыкам, как позитивные утверждения, визуализация, признание достоинств и искоренение негатива. Книга написана настолько легко, что все приемы можно сразу применять на практике. Ребенок, обученный этим тонкостям, сможет повысить самооценку, легче находить друзей, достигать своих целей и т. п.

Методика, описанная в книге, доказала свою эффективность на примере многих тысяч детей, она обязательно поможет и вашим детям!

Для детей:

Рыбка для Миши

Геральдика Эльшнер



Как со многими бывает в детстве, Миша мечтает о домашнем животном, но родители не могут этого позволить. У них свои причины — маленькая жилплощадь, папина астма, да и вообще Миша для них еще слишком маленький, чтобы заботиться о ком-то.

Миша не понимает аргументов родителей и продолжает мечтать. И вот однажды, когда в городе случилось наводнение, Миша нашел в воде рыбку, с этого дня она поселилась в домашней ванне. А Миша начал о ней заботиться. На первый взгляд, эта история о Мише или о его рыбке, но на самом деле — она о любви. О самой настоящей, безусловной любви. Когда Миша стал замечать, что рыбка с каждым днем грустит все больше и больше, он проявил всю свою любовь и принял ответственное решение.

Это очень нежная и трогательная история... Она показывает, как важно отпустить того, кого ты любишь, если знаешь, что так для него будет лучше.

Интеллектуальные карты — это изобретение **Тони Бьюзена**. Они являются одним из самых универсальных и простых инструментов повышения эффективности умственной деятельности. С помощью таких карт можно с легкостью упорядочить материал и сконцентрировать внимание на нужной информации.

Карта имени меня

Сегодня, развивая личностный интеллект ребенка, мы предлагаем вам с помощью умственной карты помочь ему сконцентрироваться на своей личности и еще ближе познакомиться с ней. Нарисовав умственную карту, посвященную самому себе, ребенок лучше поймет себя.

Шаги к реализации:

1. Возьмите большой чистый лист бумаги, цветные карандаши или фломастеры. символизовать значимые области в жизни ребенка.
2. В центре листа изобразите фигуру ребенка (это может быть человек или лицо, можно просто написать имя ребенка).
3. От центральной фигуры нарисуйте несколько толстых ответвлений. Каждое из них будет
4. У каждого ответвления подпишите его значение.
5. Нарисуйте более тонкие ответвления, отходящие от основных. Также дайте им названия.
6. Отдельные темы проиллюстрируйте рисунками.



О карте

При исполнении карты ориентируйтесь на возраст ребенка. Если он сам не может рисовать и писать — делайте это за него, но в его присутствии, вписывая его ответы на вопросы. Пусть ребенок наблюдает весь процесс, а затем и повторяет его.

Карта личности ребенка может также включать в себя следующие разделы: мечты, друзья, увлечения, страхи (чего я боюсь?), чем я в себе горжусь, физические характеристики (рост, вес, цвет глаз и волос) и т. д. Если у ребенка есть какое-то особое увлечение, которому он посвящает много времени, можно выделить его в отдельную тему и подробно расписать.

На первый взгляд может показаться, что это слишком сложно для ребенка. Однако умственная карта отражает внутренние процессы, происходящие в мозгу ребенка. Ему намного проще будет понять эту карту, чем любую другую форму информации.

ОТКРОЙТЕ свой собственный детский клуб



Для детей
от 8 месяцев
до 6 лет

Бережное развитие интеллекта

Франчайзинг — **успешная бизнес-модель** и уникальная технология работы детского клуба.

Раннее развитие — **фундамент будущего** каждого ребенка и возможность раскрыть его таланты.

Бэби-клуб — с 2000 года, **более 90 центров** по всей России и СНГ.

Детский клуб — добрый, красивый и **социально значимый бизнес**.

УЗНАЙТЕ ВСЕ О ФРАНШИЗЕ:
WWW.BABY-CLUB.RU/FRANCH

МНЕНИЯ ПАРТНЕРОВ:
[ВИДЕООТЗЫВЫ](#)

ЗВОНИТЕ:
+7 964 552-99-43

Инна Власихина, менеджер по развитию



Продолжается бонусная программа
«Приведи настоящего партнера».

Дорогие родители, вы не только сами можете стать нашим партнером, но можете привлечь в команду своих друзей. В случае, если ваш друг откроет свой Бэби-клуб — вы получите бонус в размере 30000 рублей.

Хотите получать нашу газету каждый месяц?
Оформите подписку!

Напишите нам на welcome@baby-club.ru, в теме письма укажите «Газета».

Мы гарантируем, что ваш адрес ни при каких обстоятельствах не будет передан третьим лицам.

Смотрите на Бэби-клуб ТВ

Передачу «Родительские секреты».

Гостями Бэби-клуб ТВ становятся не только психологи, философы, но и самые обычные родители. У каждого есть свои секреты общения с детьми.

Узнайте их, посмотрев все передачи у нас на сайте!

смотреть



Наша миссия — сделать детей счастливыми, самим получать от этого радость и помочь родителям осознать и раскрыть индивидуальность ребенка.

АДРЕСА КЛУБОВ:

МОСКВА

В АНДРЕЕВКЕ (ЗЕЛЕНГРАД)
п. Андреевка, ТЦ «Планета Детства» (2 эт.)
тел. +7 916 161-72-42

В БУТОВО
ул. Старобитцевская, д. 15, к. 2
тел. +7 906 039-98-51

В БЕСКУДНИКОВО
Бескудниковский б-р, д. 24, к. 1
тел. +7 968 618-53-68

В ДЕГУНИНО
ул. Ангарская, д. 26, к. 1
тел. +7 926 611-94-91

В ЖУЛЕБИНО
ул. Привольная, д. 57, к. 1
тел. +7 495 778-12-90

НА ЗООЛОГИЧЕСКОЙ
ул. Зоологическая, д. 4
тел. +7 495 648-43-92

В ИЗМАЙЛОВО
ул. 10-я Парковая, д. 3
тел. +7 916 952-26-44

НА КАСТАНАЕВСКОЙ
ул. Кастанаевская, д. 43, к. 2
тел. +7 929 639-86-37

В КОЖУХОВО
ул. Дмитриевского, д. 23
тел. +7 916 002-62-74

В МАРЬИНО
ул. Донецкая, д. 10, к. 1
тел. +7 903 590-84-93

В МЕДВЕДКОВО
ул. Полярная, д. 54, к. 1
тел. +7 910 404-02-41

В МИТИНО
Пятницкое шоссе, д. 37
тел. +7 915 214-32-47

НА ПАТРИАРШИХ
М. Козихинский пер., д. 12
тел. +7 905 781-50-08

НА ПРЕСНЕ
Шмитовский пр-д, д. 16, стр. 2
тел. +7 495 648-43-92

В РАМЕНКАХ
Ломоносовский пр-т, д. 41, к. 1
тел. +7 499 713-46-76

НА САВЕЛОВСКОЙ
ул. 4-й Вятский пер., д. 18/2
тел. +7 915 076-50-27

В ХОВРИНО
ул. Зеленоградская, д. 17, к. 1
тел. +7 906 039-98-88

НА ХОДЫНКЕ
Ходынский бульвар, д. 9
тел. +7 909 971-00-00

В ХОРОШЕВО - МНЕВНИКАХ
ул. Берзарина, д. 19, к. 1
тел. +7 903 711-22-25

В ЧЕРЕМУШКАХ

ул. Новочеремушкинская, д. 49
тел. +7 916 55-65-888

НА ЮГО-ЗАПАДНОЙ
ул. Академика Анохина, д. 2, к. 2
тел. +7 965 138-80-27

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

В ДОЛГОПРУДНОМ
Лихачевское шоссе, д. 13А
тел. +7 499 340-63-16

В ДУБКАХ (Одинцовский р-н)
пос. ВНИИССОК, ул. М. Кугузова, д. 1
тел. +7 916 375-49-49

В КРАСНОГОРСКЕ
Павшинская пойма,
ул. Зверева, д. 6
тел. +7 495 669-66-29

В ЛЮБЕРЦАХ
ул. Авиаторов, д. 2, к. 2
тел. +7 926 323-02-27

В МЫТИЩАХ
ул. Сукромка, д. 24
тел. +7 968 850-01-02

НА НОВОЙ РИГЕ (КРАСНОГОРСК)
мкр. Южный, ул. Заводская, д. 4
тел. +7 916 109-85-93

В РАМЕНКОМ
ул. Солнцева, д. 8
тел. +7 916 151-06-58

В СЕРГИЕВОМ ПОСАДЕ
ул. Осипенко, д. 6
тел. +7 925 083-65-05

В ХИМКАХ
ул. Горшина, д. 2
тел. +7 495 227-01-57

В ХОТЬКОВО
ул. Ленина, д. 2
тел. +7 925 083-65-05

В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ
ул. Юбилейная, д. 24
тел. +7 925 718-82-78

САНКТ - ПЕТЕРБУРГ

НА БУДАПЕШТСКОЙ
ул. Будапештская, д. 17, к. 3
тел. +7 911 988-10-70

НА КОМПОЗИТОРОВ
ул. Композиторов, д. 12
тел. +7 812 332-52-34

НА КОРАБЛЕСТРОИТЕЛЕЙ
ул. Кораблестроителей, д. 30,
к. 4, пом. 175Н
тел. +7 965 050-35-50

НА ЛЕНИНСКОМ ПРОСПЕКТЕ
ул. Ленинский проспект, д. 111, к. 2
тел. +7 981 710-50-30

НА ПРИМОРСКОМ ПРОСПЕКТЕ
Приморский пр-т, д. 137, к. 1
тел. +7 906 247-05-75

САМАРА

НА АМИНЕВА
ул. Аминева, д. 85
тел. +7 917 941-60-59

НА ВОРОНЕЖСКОЙ
ул. Стара Загора, д. 108
тел. +7 927 900-27-33

НА ГАГАРИНА
ул. Гагарина, д. 82
тел. +7 927 900-27-34

НА ДЕМОКРАТИЧЕСКОЙ
Демократическая, д. 30
тел. +7 927 200-70-91

НА ЕНИСЕЙСКОЙ
ул. Енисейская, д. 52
тел. +7 927 609-71-05

НА КИРОВА
проспект Кирова, д. 201
тел. +7 927 900-14-16

НА КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ
ул. Зои Космодемьянской, д. 3
тел. +7 927 724-67-32

НА ЛЕНИНА
проспект Ленина, д. 1
тел. +7 927 900-14-15

НА ЛЕСНОЙ
ул. Лесная, д. 9
тел. +7 927 902-88-70

НА ПЕНЗЕНСКОЙ
ул. Пензенская, д. 71
тел. +7 927 900-14-18

НА ПОБЕДЕ
ул. Победы, д. 81
тел. +7 846 992-01-03

НА ПЯТОЙ ПРОСЕКЕ
ул. Пятая просека, д. 106
тел. +7 927 900-14-17

НА СТАРА ЗАГОРЕ
ул. Стара Загора, д. 53
тел. +7 927 692-75-43

НА СТЕПАНА РАЗИНА
ул. Степана Разина, д. 94
тел. +7 927 900-14-13

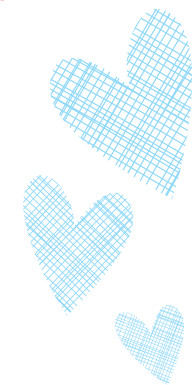
НА УПРАВЛЕНЧЕСКОМ
пос. Управленческий,
ул. Парижской Коммуны, д. 18
тел. +7 937 183-88-11

БЕЛГОРОД

НА ПРЕОБРАЖЕНСКОЙ
ул. Преображенская, 120
тел. +7 920 202-09-27

ВСЕВОЛЖСК

НА МЕЖЕВОЙ
ул. Межевая, д. 27, оф. Т
тел. +7 921 096-80-96



ЕКАТЕРИНБУРГ

НА БЕЛИНСКОГО

ул. Белинского, д. 85
тел. +7 343 344-64-10

ИЖЕВСК

НА ПУШКИНСКОЙ

ул. Пушкинская, д. 291а
тел. +7 909 06-06-602

НА ПУШКИНСКОЙ, 67

ул. Пушкинская, д. 67
тел. +7 909 06-06-651

КАЗАНЬ

НА ВАХИТОВА

ул. Вахитова, д. 8
тел. +7 903 341-94-15

НА ГАБИШЕВА

ул. Габиева, 17б
+7 909 308-93-02

НА ВИШНЕВСКОГО

ул. Вишневецкого, д. 3
тел. +7 843 297-25-30

НА САЛИМЖАНОВА

ул. Марселя Салимжанова, д. 21
тел. +7 843 297-41-70

НА ЧИСТОПОЛЬСКОЙ

ул. Чистопольская, д. 66
тел. +7 917 394-89-72



КАЛИНИНГРАД

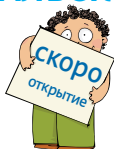
НА ТЕЛЬМАНА

ул. Тельмана, д. 5
тел. +7 4012 37-04-05

КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

НА ПУГАЧЁВА

ул. Пугачёва, д. 31
тел. +7 967 852-62-29



КРАСНОДАР

НА ПОЛУЯНА

ул. Яна Полуяна, д. 43
тел. +7 918 157-07-91

НА ПРОСПЕКТЕ ЧЕКИСТОВ

пр-т Чекистов, д. 20
тел. +7 928 330-08-80

МАГНИТОГОРСК

НА ЛОМОНОСОВА

ул. Ломоносова, д. 6
тел. +7 912 800-04-08

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

В 13 КОМПЛЕКСЕ

Новый город, 13/02А
тел. +7 927 676-13-02

НЕФТЕКАМСК

НА ПРОСПЕКТЕ ЛЕНИНА

пр-т Ленина, д. 64
тел. +7 937 835-65-35

НИЖНЕКАМСК

НА ГАГАРИНА

ул. Гагарина, д. 52
тел. +7 927 045-05-55

НОВОКУЙБЫШЕВСК

НА БЕЛИНСКОГО

ул. Белинского, д. 20
тел. +7 917 155-12-33

НОВОРОССИЙСК

НА КУНИКОВА

ул. Куникова, д. 21
тел. +7 918 34-33-887

НОВОСИБИРСК

НА ЕЛЬЦОВСКОЙ

ул. Ельцовская, д. 20
тел. +7 961 220-71-60

НА ГОРСКОМ

Горский микрорайон, д. 53
тел. +7 913 775-35-77

ПЕРМЬ

НА УРАЛЬСКОЙ

ул. Уральская, д. 9
тел. +7 912 782-23-74

ПСКОВ

НА ВЛАДИМИРСКОЙ

ул. Владимирская, д. 3
тел. +911 365-54-61



РОСТОВ - НА - ДОНУ

НА СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ

ул. Социалистическая, д. 154А
тел. +7 863 226-36-06

СУРГУТ

В 32 МИКРОРАЙОНЕ

ул. 30 лет Победы, д. 62, офис 6
тел. +7 922 798-25-65

ТОЛЬЯТТИ

НА ДЗЕРЖИНСКОГО

ул. Дзержинского, д. 5А
тел. +7 927 900-43-29

НА МИРА

ул. Мира, д. 86
тел. +7 927 900-43-33

НА ЧАЙКИНОЙ

ул. Лизы Чайкиной, д. 50
тел. +7 927 900-43-34

ТОМСК

НА ГОВОРОВА

ул. Говорова, 46, мкр. Каштак-1
тел. +7 913 827-08-46

УЛЬЯНОВСК

НА ЛЬВОВСКОМ БУЛЬВАРЕ

Львовский бульвар, д. 9
тел. +7 962 633-35-55

ЧЕБОКСАРЫ

НА М. ГОРЬКОГО

пр-т М. Горького, д. 36/1
тел. +7 8352 389-456

ЧЕЛЯБИНСК

НА КОМСОМОЛЬСКОМ

Комсомольский пр-т, д. 32Д
тел. +7 982 33-22-733

ЯРОСЛАВЛЬ

НА ТРЕФОЛЕВА

ул. Трефолева, д. 12
тел. +7 4852 33-69-70

КАЗАХСТАН

НА АУЭЗОВА

г. Атырау, ул. Ауэзова, 58А, ТД «Сауран»
тел. +7 7122 45-14-86

НА БУХАР ЖЫРАУ

г. Алматы, бульвар
Бухар Жырау, 12А
тел. +7 707 555-85-21

НА ВЛАДИМИРСКОЙ

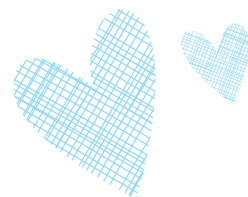
г. Атырау, 3 мкр. Авангард, ул.
Владимирская, д. 6, кв. 32
тел. +7 7122 45-14-86

НА САЛТАНАТ САРАЙЫ

г. Астана, ул. Салтанат Сарайы,
д. 2/1, оф. 3
тел. +7 707 04-555-55



**Бэби - клубы
в Москве, Химках,
Екатеринбурге
и Алматы ищут
свои адреса!**



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях



www.baby-club.ru