



ОКТЯБРЬ
2014

РОССИЯ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

Домашняя
РАБОТА

СЕМЕЙНОЕ
ХОББИ НА ДВОИХ
С РЕБЕНКОМ

35

курто и свитера
для веселых
прогулок

ОСЕНЬ
в городе

МОДА И МУЗЫКА
КНИГИ ПО ИНТЕРЕСАМ
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

**Создательница
сети раннего
развития «Бэби-клуб»
и четырежды мама
Евгения Белонощенко
о том, что важно дать
ребенку до трех.**

Один из основателей корпорации Sony Масару Ибука в своей книге «После трех уже поздно» заявляет, что надо заниматься с детьми до того, как ими займутся педагоги системы дошкольного воспитания (на его родине, в Японии, ребенка отдают в детский сад в три года). Ибука считает, что ответственность за разделение на умных и глупых, забитых и агрессивных ложится на воспитание, и любой ребенок, если ему дать то, что нужно и когда нужно, вырастет смышленым и с твердым характером.

Мозг малышей действительно работает по принципу «развивай или потеряешь» — избавляется от невостребованных нервных клеток и связей. Объем информации в мире резко увеличивается, и умение легко и быстро в ней ориентироваться — залог комфорта и успеха.

Чтобы научить ребенка работать с информационным потоком, нужно с рождения бережно развивать десять видов интеллекта — их подробно описал английский ученый и психолог Тони Бьюзен. Основной упор делайте на творческий — он помогает выходить за рамки привычных ситуаций и мыслить нестандартно; личностный — делает человека лучшим другом самому себе; социальный — дает умение получать удовольствие от общения с окружающими людьми; духовный — в ответе за то, что ребенок воспринимает себя как часть огромной вселенной; сенсорный — развивает органы чувств и интуицию; вербальный — способствует четкому выражению своих мыслей. Любопытно, что Бьюзен отдельно

выделяет и физический интеллект, провозглашая знакомую нам истину «В здоровом теле — здоровый дух».

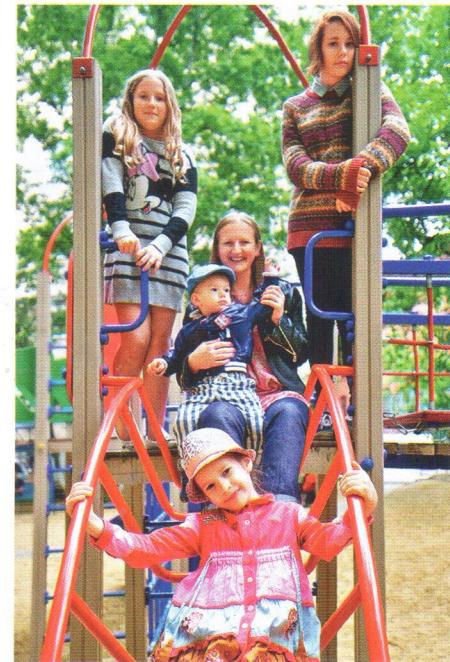
Теории ученых и психологов я, мама четырех детей, постоянно проверяю и закрепляю на практике. Вот несколько базовых вещей, которые я рекомендую родителям.

Давайте ребенку самостоятельность. Как только он научится держать столовый прибор — пусть ест сам. Великая ошибка родителей (бабушки-дедушки лидируют в этом вопросе) — кормить с ложки чуть ли не до совершеннолетия. Умение ребенка себя обслуживать напрямую относится к личностному интеллекту. Окружайте малыша предметами определенной геометрической формы — он быстрее научится ориентироваться в трехмерном пространстве, а это первый путь к развитию воображения.

Мозг ребенка работает по принципу «развивай или потеряешь» — то есть избавляется от невостребованных нервных клеток и связей.

Попробуйте научить ребенка плавать раньше, чем ходить. Это сделает его сильнее физически, в нужный момент снимет стресс, а совместные поездки на море превратятся в удовольствие: закрывая глаза в шезлонге, вы будете спокойны. До того как создать центр раннего развития «Бэби-клуб», я посетила несколько образовательно-развлекательных центров в Китае и США. Представьте себе, в самом высоком небоскребе Шанхая на втором этаже наряду с модными бутиками и ресторанами работает фитнес-клуб Little Gym для детей дошкольного возраста.

Чтобы включить в работу сразу три вида интеллекта — социальный, вербальный и творческий, вводите иностранный язык с пеленок. Не в пять лет, не в три и даже не в два года. Каждый месяц имеет значение. Когда родился последний сын, мы сразу наняли филиппинскую ня-



нию с правильным произношением и идеальной английской грамматикой. Сейчас двухлетний Вовочка легко переходит на «No-no-no, inside!», играя в прятки.

Важно развивать и чувственный интеллект — он отвечает за умение детей осознавать себя маленькими мужчиной и женщиной. Не пугайтесь проявлений интереса мальчиков к девочкам и наоборот. Это естественный процесс, и если дети начинают играть во взрослых — обниматься, целоваться, — ни в коем случае не ругайте их за это. Напротив, объясните мальчикам, что они должны быть джентльменами по отношению к девочкам, а маленьkim леди рассказывайте, как правильно реагировать на симпатию противоположного пола.

Цель раннего развития — предупредить появление несчастных детей, чтобы в мире было больше счастливых взрослых.